

## Консультация для родителей

### 17 фраз, которые полезно говорить ребёнку

*Подготовила  
воспитатель  
Савина Н.В  
12.12.23г*

Задумывались ли вы, какие слова вы ежедневно говорите своему ребёнку, кроме пресловутого «нельзя»? Ведь слово – оно не только лекарь, но и прекрасный учитель, вдохновитель и помощник в воспитании.

Нередко наши поступки гораздо выразительнее слов. Ведь лучше один раз показать, чем сто раз объяснять. И если ваши поучения будут расходиться с вашим поведением и поступками, то вряд ли ребёнок хорошо освоит урок. Но и слова в воспитании играют не последнюю роль.

В практике психологии и педагогики существуют словосочетания и фразы, которые полезно время от времени говорить каждому ребёнку. Если вы хотите, чтобы воспитание приносило желаемые плоды, а между вами и ребёнком складывались доверительные и добрые отношения, то попробуйте включить в ваше с малышом общение несколько из перечисленных ниже фраз:

#### **1. «Я люблю тебя»**

Воспитание ребёнка начинается с любви к нему. Только тогда он будет вас по-настоящему слушаться и уважать, когда почувствует вашу искреннюю к нему любовь, о которой полезно напоминать как можно чаще. Признавайтесь своим детям в любви каждый день: по утрам, перед сном и даже днём за обедом.

#### **2. «Ты мне нравишься»**

Эта фраза иногда бывает более важной, чем признание в любви. Это своеобразный знак одобрения и поддержки со стороны взрослого, который помогает ребёнку понять, что он значим и на правильном пути.

#### **3. «Я горжусь тобой»**

Любой ребенок тяжело переживает, если заметит, что его любимые родители разочаровались в нем. Ему очень важно, чтобы родители им гордились.

Услышав от папы или мамы фразу: «Я горжусь тобой», ребёнок сразу воспрянет духом и будет стараться стать ещё лучше, совершать ещё больше хороших поступков.

#### **4. «Спасибо» и «Пожалуйста»**

С раннего детства мы учим своих малышей вежливости, чтобы они не забывали использовать в своей речи два «волшебных» слова. Но часто ли мы сами говорим эти слова ребёнку? Ему не менее важно услышать «Спасибо» и «Пожалуйста» от самих родителей, для того чтобы знать, что его любят и уважают.

#### **5. «Ты можешь помочь»**

Каждый ребёнок мечтает быть полезным взрослым, поэтому эта фраза придаст ему уверенности в себе, а также в том, что он нужен, значим и без него никак нельзя обойтись. Так вы с малых лет приучаете своё чадо сочувствию и желанию помогать другим.

#### **6. «Держи меня за руку»**

Чаще всего малыши не любят тотального контроля, и стараются вырвать свою ручку из руки взрослых. Поэтому важно сделать так, чтобы ребёнок подумал, что не вы протягиваете ему руку помощи, а он – вам.

#### **7. «Я буду скучать по тебе»**

Куда бы и на какое бы время ни уходили дети, они должны знать, что их всегда ждут и будут по ним скучать.

#### **8. «Это нормально – просить о помощи»**

Не все взрослые умеют при необходимости попросить о помощи. Одна из важных тому причин – неправильное воспитание. Дети должны понимать, что нет ничего постыдного в том, чтобы обращаться к людям за помощью.

#### **9. «Как ты думаешь?»**

Взрослые часто не разрешают вмешиваться ребёнку в семейный совет или беседу. И зря. Детям важно почувствовать, что их мнение важно для вас. Советуйтесь с детьми по большинству вопросов: к примеру, как провести выходные, какую мебель купить или что сварить на ужин?

## **10. «Как прошёл твой день?»**

Это очень важный вопрос, потому что каждому человеку хочется рассказать о своих переживаниях и впечатлениях, а тем более детям, которые с удовольствием поведают вам о своих школьных или детсадовских приключениях. Ваше безразличие к делам и заботам чада ведёт к потере его доверия к вам и утрате духовной связи между вами.

## **11. «Твой ход»**

Во время совместного чтения, обучения, при составлении семейных рецептов или во время занятий домашними делами, необходимо поощрять детей к опробованию новых навыков – это для них будет большой честью и радостью.

## **12. «Никто не совершенен»**

Каждый человек стремится к совершенству. Однако у всех есть как достоинства, так и недостатки. Дети – не исключение. Но они должны знать о том, что при совершении ошибок каждый должен стараться их исправить и при этом не бояться.

## **13. «Я в тебя верю»**

Такие слова придают детям уверенность в себе и в своих силах. Особенно это важно говорить перед каким-либо ответственным мероприятием в жизни ребенка.

## **14. «Не сдавайся»**

В достижении цели бывает множество препятствий, которые могут сломить настрой малыша на победу. Ведь если у детей что-то не получается, они сильно расстраиваются. Задача родителей – своевременно их поддержать и призвать бороться дальше.

## **15. «Прости меня» или «Извини меня»**

Одни из самых сложных фраз для произнесения даже для многих взрослых. Но эти слова очень важны. Каждый человек, будь он взрослым или ребёнком, должен уметь просить прощения.

## **16. «Это твоя ответственность»**

Даже маленький человечек должен иметь свои обязанности и отвечать за свои поступки. Если приучить детей к этому с раннего возраста, из них вырастут ответственные и порядочные люди.

### **17. «Я слушаю тебя»**

Внимательно выслушивая ребёнка, вы даёте ему понять, что цените его как человека и как личность. Каждый ребёнок хочет быть значимым и услышанным.

Любите своих детей и будьте для них самыми лучшими друзьями и собеседниками!